

Informatieblad

Toekenningscriteria 2026



Dit informatieblad is een praktisch hulpmiddel voor iedereen die werkt met de toekenningscriteria van de voedselbanken.

Over dit informatieblad

Wanneer komt iemand in aanmerking voor voedselhulp? Elk jaar stellen we als voedselbanken de criteria opnieuw vast. Dat is ook op 29 november 2025 gebeurd voor de toekenningscriteria 2026. De Algemene Ledenvergadering heeft hiermee ook nog eens de gedeelde uitgangspunten bevestigd. Dit informatieblad gaat over de toekenningscriteria en over onze gedeelde uitgangspunten.

Voor wie is dit informatieblad bestemd?

- Besturen van de lokale voedselbanken
- Interne beoordelaars
- Externe beoordelaars
- Samenwerkingspartners

Deze uitgangspunten delen we

De klant staat centraal

Ons motto is: iedereen die bij de voedselbank aanklopt heeft hulp nodig en verdient onze aandacht. Dat is de wijze waarop wij nieuwe klanten tegemoet treden en een relatie opbouwen met bestaande klanten. We zetten de klant centraal. Procedures houden we het liefst zo eenvoudig mogelijk.

Direct een pakket boodschappen

Nieuwe klanten helpen we direct. Zonder voorbehoud. We zorgen dat er binnen een paar dagen een volle boodschappentas klaar staat. We helpen in ieder geval vier weken. In de tussentijd regelen we de papierwinkel en kijken we of iemand ook echt in aanmerking komt voor onze hulp.

Een pakket met een traject

Natuurlijk helpen we onze klanten met boodschappen. We lenigen de eerste nood en brengen rust. Net zo belangrijk is dat we onze klanten zelfredzaam maken en uit de armoede halen. Samen met onze netwerkpartners zorgen we ervoor dat

klanten zo snel mogelijk hulp krijgen. Wij kennen de spelers in het sociale domein en verwijzen onze klanten door.

We bieden coulance

We zijn geen harde rekenmeesters. Houdt iemand tien euro meer over dan de norm zou het harteloos zijn hem of haar een pakket boodschappen te ontfemen. Zo zijn we niet, daarom hebben we een coulanceregeling. We hanteren daarvoor een percentage van 15 procent. Zit je 15 procent boven het normbedrag, dan blijven we je 6 maanden helpen. Tijdens deze periode wordt gekeken naar verdere oplossingen.

We helpen tijdelijk: in principe voor maximaal 3 jaar

We helpen de eerste nood te lenigen. Het is natuurlijk wel de bedoeling dat mensen op zo'n kort mogelijke termijn op eigen benen kunnen staan. Daarom is onze hulp tijdelijk met een maximum van 3 jaar. We zijn van de menselijke maat. Daarom is verlenging mogelijk.



VOEDSELBANKEN.NL



Voor 2026 zijn dit de normbedragen

Wanneer kom je in aanmerking voor voedselhulp? In feite is dat heel simpel. Als een gezin (twee partners met twee kinderen) aan het eind van de maand minder overhoudt dan € 710, dan gaan we dit gezin helpen. Voor een 1-persoonshuishouden geldt € 335 als normbedrag. Als je naar onderstaande tabel kijkt, zie je dat we er voor elk extra gezinslid € 125 bij optellen.

Voor 2026 is gerekend met CPI 3,46% inflatie. De consumenten-prijsindex (CPI) meet de prijsverandering van de goederen en diensten die huishoudens aanschaffen voor de eigen consumptie.

Huishouden	2026	2025	2024
1 persoon	€ 335	€ 325	€ 315
2 personen	€ 460	€ 445	€ 430
3 personen	€ 585	€ 565	€ 545
4 personen	€ 710	€ 685	€ 660
5 personen	€ 835	€ 805	€ 775
6 personen	€ 960	€ 925	€ 890
7 personen	€ 1.085	€ 1.045	€ 1.005
Per extra persoon	+€ 125	+€ 120	+€ 115

Zo bepaal je het norminkomen

Je trekt van de inkomsten de onvermijdbare kosten en de vaste uitgaven af. Wat overblijft is het normbedrag. Is dit lager dan wat in de tabel in de kolom 2026 staat aangegeven, dan is er recht op voedselhulp.

Download de criteria

Wat beschouwen we precies als inkomsten en uitgaven? Hoe zit het met de inwonende dochter die eigen inkomsten heeft? Telt studiefinanciering van de kinderen mee? Hoeveel spaargeld mag je hebben? Wat als iemand geld van de belasting terugkrijgt? En wat zijn niet vermijdbare kosten?

>> [Download de toekenningscriteria 2026](#)



Vragen? Bel of mail

Wil je meer weten, twijfel je of loop je tegen onduidelijkheden aan? Je kunt ons altijd mailen of bellen. Neem contact op met: 088 543 543 5 of mail ons: criteria@voedselbankennederland.nl