

Je bent welkom



Heb je geen geld om eten te kopen? De voedselbank helpt je

Het kan iedereen overkomen. Even geen geld om eten te kopen. Daarom ben je meer dan welkom bij de voedselbank. We helpen je zo snel mogelijk. Met een tas vol boodschappen, maar ook met een kop koffie om samen te kijken hoe snel je weer op eigen benen kunt staan. We begrijpen ook dat je hierover vragen hebt. De belangrijkste vragen staan hieronder.

Wanneer kan ik klant worden bij de voedselbank?

Een gezin met twee kinderen is bij de voedselbank welkom als het gezin maandelijks minder dan € 710 overhoudt om eten te kopen. Ben je alleenstaand? Als je minder van € 335 overhoudt, helpen we je graag. Het maakt ons niet uit of je werkt, een uitkering hebt of ZZP-er bent.

Hoe bereken je dat?

Dat is heel simpel. Trek je vaste lasten van je inkomsten af. Houd je als gezin met twee kinderen minder dan € 710 over, dan kom je in aanmerking voor onze hulp. Basiskosten voor internet, mobiele telefoon en lidmaatschappen van verenigingen beschouwen we als vaste lasten.

Als ik iets te veel overhoud, kunnen jullie me dan ook helpen?

Ja, dan helpen we je ook. We vinden het belangrijk dat je te eten hebt, ook al houd je iets meer over dan onze normbedragen.

Hoe zit het met mijn spaargeld?

Als een gezin met twee kinderen maximaal € 7.550 spaargeld heeft en bij ons aanklopt, helpen we. Dat geldt ook voor twee volwassenen met maximaal € 6.850 spaargeld en voor een alleenstaande met maximaal € 5.200 spaargeld.

Word ik op mijn toeslagen gekort als de voedselbank mij hulp geeft? Daar ben ik bang voor.

Daar hoeft je niet bang voor te zijn. We geven aan niemand door dat je klant bent van de voedselbank. Ook niet aan de gemeente of de belastingdienst. Nog veel belangrijker: voedselhulp is geen inkomen.

Hoe werkt het als ik bij de voedselbank aanklop?

Als je je meldt bij de voedselbank krijg je voor minimaal één maand voedselhulp. We doen ons best om je zo snel mogelijk van boodschappen te voorzien. In die tijd kijken we of we je ook na die maand hulp kunnen blijven geven.

Ik schaam me

Dat hoeft echt niet. De voedselbank helpt jaarlijks zo'n 150 duizend personen. We kijken met jou naar andere hulp om weer op eigen benen te kunnen staan. Onze klanten maken gemiddeld anderhalf jaar gebruik van onze ondersteuning.



VOEDSELBANKEN.NL

Waar vind ik een voedselbank?

Er is altijd een voedselbank bij jou in de buurt.
Vraag het bijvoorbeeld aan het Buurtteam. Of ga op internet naar voedselbankennederland.nl en vul je postcode in.
Je krijgt direct een overzicht van voedselbanken bij jou in de buurt.

Snel naar de voedselbank

>> [Meld je direct aan](#)



>> [Laat me zien waar ik de voedselbank kan vinden](#)



>> [Ook Steffie kan uitleggen](#)



Kom je er niet uit?

Wij helpen je graag op weg.
Je kunt ons altijd bellen: **088 543 543 5**

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 10.00 – 16.00 uur.
Op de vrijdagden zijn wij bereikbaar van 10.00 – 13.00 uur.

December2025

