



# Je bent welkom

**Heb je geen geld om eten te kopen?**

**Kom naar de voedselbank.**

**Na aanmelding krijg je direct boodschappen mee.**

We helpen in Nederland iedereen die te weinig geld heeft om boodschappen te kopen. Niemand mag honger hebben. Jij niet en je kinderen ook niet. Heb jij dat wel dan gaan we je helpen. We begrijpen ook dat je hierover vragen hebt. De belangrijkste vragen staan hieronder.

## Wanneer kan ik klant worden bij de voedselbank?

Een gezin met twee kinderen is bij de voedselbank welkom als het gezin maandelijks minder dan 685 euro overhoudt om eten te kopen.

Ben je alleenstaand? Als je minder van 325 euro overhoudt, helpen we je graag. Het maakt ons niet uit of je werkt, een uitkering hebt of ZZP-er bent.

## Hoe bereken je dat?

Dat is heel simpel. Trek je vaste lasten van je inkomsten af. Houd je als gezin met twee kinderen minder dan 685 euro over, dan kom je in aanmerking voor onze hulp. Basiskosten voor internet, mobiele telefoon, lidmaatschappen van verenigingen en sommige kosten voor bijvoorbeeld extra zorg beschouwen we als vaste lasten.

## Als ik iets te veel overhoud, kunnen jullie me dan ook helpen?

Ja, dan helpen we je ook. We vinden het belangrijk dat je te eten hebt, ook al houd je 20 of 30 euro meer over dan onze normbedragen.

## Word ik op mijn toeslagen gekort als de voedselbank mij hulp geeft? Daar ben ik bang voor.

Daar hoeft je niet bang voor te zijn. We geven aan niemand door – ook niet aan de belastingdienst - dat je klant bent van de voedselbank.

Nog veel belangrijker: voedselhulp is geen inkomen.



[Check de pagina op de website 'Kom ik in aanmerking'](#)



## Hoe werkt het als ik bij de voedselbank aanklop?

Als je je aanmeldt, krijg je meteen boodschappen mee. Dat doen we minimaal voor een maand. Ondertussen bespreken en bekijken we de hele papierwinkel binnen drie maanden na je aanmelding. We kijken ook of je nog andere hulp nodig hebt.

## Waar vind ik een voedselbank?

Er is altijd een voedselbank bij jou in de buurt. Vraag het bijvoorbeeld aan het Buurteam. Of ga op internet naar [voedselbankennederland.nl](http://voedselbankennederland.nl) en vul je postcode in. Je krijgt direct een overzicht van voedselbanken bij jou in de buurt.

## Kom je er niet uit?

Wij helpen je graag op weg.  
Je kunt ons altijd bellen:

**088 543 543 5**

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 10.00 – 16.00 uur.  
Op de vrijdagden zijn wij bereikbaar van 10.00 – 13.00 uur.



## Zoek een voedselbank bij jou in de buurt

Hier vind je een overzicht van alle voedselbanken in Nederland



**VOEDSELBANKEN.NL**

Oog voor voedsel • Hart voor mensen